

Bestellschein

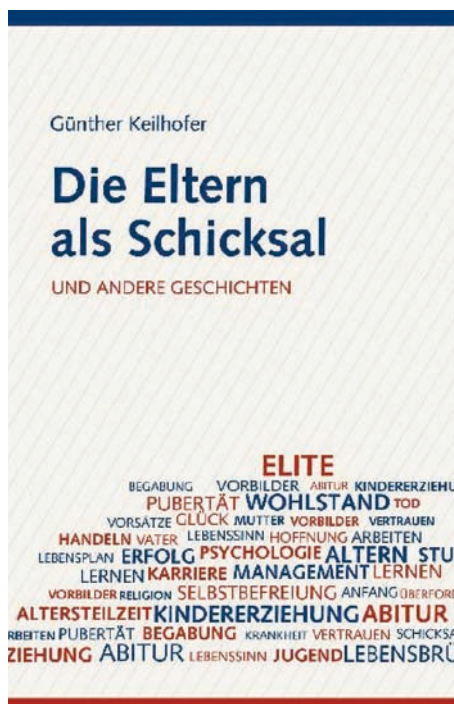


edition
claus

- per Fax an 03212 1141892
- per E-Mail an info@claus-verlag.de
- per WhatsApp an 0174 6204460
- per Post an

edition claus
Christian Wobst
Zum Lindenhof 9
09212 Limbach-Oberfrohna

Der Verlag mit dem Drachen.



Warum werden die einen mit ihrem Schicksal fertig, während die anderen an ihren Problemen scheitern? Mit dieser Kernfrage beschäftigt sich die Resilienzforschung seit vielen Jahren mit unterschiedlichem Erfolg. Der Autor möchte mit diesem Buch dazu beitragen, die in den verschiedensten Lebenssituationen entstehenden Brüche besser zu verstehen. Er erzählt sie in 26 kurzen Geschichten, die teils autobiografisch und in den meisten Fällen aus der eigenen Arbeit als Psychologe und Personalleiter hervorgegangen sind.

Oft denken wir, wenn wir von Schwierigkeiten anderer erfahren: Warum stellt der oder die sich nur so an? Warum haben sie nicht ihr Leben geändert? So viele Ratgeber versprechen ein glückliches Leben. Es ist doch nicht einzu-sehen, dass Menschen ihren Lebensproblemen so hilflos gegenüberstehen. Möglicherweise helfen eben die Ratgeber doch nicht?

Nach der Erfahrung des Autors lassen sich Lebensentwürfe nicht in fünf Minuten ändern. Unser Leben basiert auf einem Urvertrauen, das wir durch unsere Mütter und/oder Väter erhalten können, ohne dass wir etwas dafür tun müssen. Die Eltern sind unser Schicksal und bestimmen oft unser Handeln. Es kommen persönliche, bewusste Entscheidungen und Vorsätze hinzu. Grundlegend dabei ist, dass der Großteil unseres Lebens vom Unbewussten mitgestaltet wird.

Deshalb ist es manchmal erforderlich, dass wir uns bei

schwierigen Veränderungsprozessen von anderen Menschen und eventuell auch von Psychologen helfen lassen. Dennoch braucht niemand die Hoffnung aufzugeben, wenn er oder sie einem vorgezeichneten „Schicksal“ entfliehen möchte. Die Frage nach dem Sinn des Lebens ist oftmals der unbewusste Baumeister unseres Lebens und für die Tiefenpsychologie von ganz besonderem Interesse. In diesem Buch wurde versucht, das an konkreten Lebensläufen darzustellen. Der Leser lernt, dass nicht jeder Lebensplan am Ende des Tages gelingt, und er kann lernen, dass es sich lohnt, sein eigenes Schicksal in die Hand zu nehmen.

Hiermit möchte ich __ Exemplar(e) des Buches „Ethik ist das bessere Rezept“ versandkostenfrei zum Preis von 15,00 Euro je Exemplar bestellen (inkl. 7 Prozent Mehrwertsteuer).

Ich bezahle per

Rechnung

Vorkasse

Bei Vorkasse bitte den entsprechenden Betrag auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Christian Wobst
IBAN: DE12360100430671808437

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift