

Presseinformation

August 2026

Neue Machtgeschichten: Kinderbuch und Fortbildungsbuch in einem

**Sechs Kindergeschichten und Fachwissen zeigen, warum
sichere Bindung und Co-Regulation so wichtig sind**

Limbach-Oberfrohna/August 2026 – Der Claus Verlag bringt mit „**Neue Machtgeschichten**“ die lang erwartete Fortsetzung des 2019 erschienenen Buches „Machtgeschichten“ heraus. Das Buch verbindet erneut auf einzigartige Weise ein Vorlesebuch für Kinder mit einem fundierten Fortbildungsbuch für Erwachsene – dieses Mal mit den Schwerpunkten Bindung, Bindungstrauma, Neurodiversität und dem autonomen Nervensystem.

„Während das erste Buch ‚Machtgeschichten‘ in das Thema Adulthood einführt und uns praxisnah zu einer Erkundung rund um einen verantwortungsvollen Umgang mit unserer Macht als Erwachsene einlädt, sollen die ‚Neuen Machtgeschichten‘ bei den Lesenden zu einem tieferen Verständnis rund um die Abläufe in unserem autonomen Nervensystem führen“, sagt Autorin Anne Sophie Winkelmann. Die Diplom-Interkulturelle Pädagogin aus Berlin arbeitet seit vielen Jahren zu den Themen Adulthood, Macht und Verantwortung in Beziehungen zwischen Erwachsenen und Kindern und bietet unter anderem auch Fortbildungen für Kitas, Schulen und Familien an.

In den „Neuen Machtgeschichten“ geht es um Bindung und Bindungstrauma und die Entwicklung des kindlichen Gehirns und Nervensystems. Praxisnah aufbereitetes neurowissenschaftliches Forschungswissen lässt die Lesenden verstehen, was Stress bei ihnen und bei den Kindern auslöst, warum eine möglichst sichere Bindung so viel ausmacht und welche Bedeutung Selbstregulation und Co-Regulation für die Entwicklung der Kinder haben.

Das Buch „Neue Machtgeschichten“ lädt nach Angaben der Autorin dazu ein, weit hinter das Verhalten der Kinder zu schauen und sich dem zuzuwenden, was in ihrem Inneren passiert. „Dann sehen wir etwa hinter Wut, Aggression oder Rückzug den

Alarmzustand und die große Überforderung, für die Kinder uns immer wieder als sicheren Hafen an ihrer Seite brauchen. So lange, bis sie alleine schwimmen, tauchen und surfen können“, sagt Anne Sophie Winkelmann.

Wie auch schon beim ersten Band wird der ausführliche Fortbildungsteil durch sechs Kindergeschichten mit vielen Reflexionsanregungen zur gemeinsamen Arbeit im Team der Kita oder mit den Kindern ergänzt. „Beide Bücher zusammen scheinen mir so wichtige und grundlegende Themen in Bezug auf das Verhältnis zwischen Kindern und Erwachsenen zu berühren und einen so leichten Zugang dazu durch die Geschichten zu bieten, dass ich sie am Liebsten in jeder Küche, jedem Kita- und Grundschulregal und jeder Bibliothek wüsste“, sagt Anne Sophie Winkelmann.

Über die Autorin:

Anne Sophie Winkelmann ist Diplom Interkulturelle Pädagogin, freiberufliche Bildungsreferentin, Künstlerin und Autorin.

Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Adulthood und anderen Formen von Diskriminierung sowie mit Möglichkeiten kritischer Selbstreflexion und Praxisentwicklung. Sie bietet Workshops, Fortbildungen und Vorträge zu diesen Themen an.

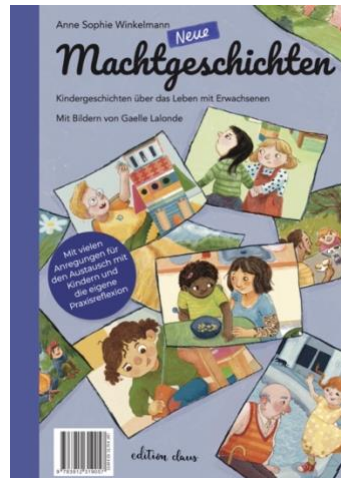
Zuletzt war sie sieben Jahre als pädagogische Fachkraft und pädagogische Leitung in einem Kreuzberger Kinderladen tätig.

Ihr Buch ‚Machtgeschichten‘ wurde im Jahr 2019 veröffentlicht und ist mittlerweile in der 4. Auflage erschienen.

- [Autorinnenbild zum Download](#) (Foto: privat)

Über die Illustratorin:

Gaëlle Lalonde lebt mit ihrer kleinen Familie in den kanadischen Bergen. Sie studierte Illustration und verbrachte viele Jahre in Leipzig. Für sie ist ein perfekter Tag, wenn sie Zeit mit ihren Kindern und ihrem Mann verbringen, ein bisschen Sport treiben und stundenlang zeichnen kann. Am liebsten zeichnet sie übrigens Kinder und Pflanzen.



Buchdetails:

Titel: Neue Machtgeschichten

Untertitel: Ein Fortbildungsbuch zu Bindung, Bindungstrauma, Neurodiversität und unserem autonomen Nervensystem / Kindergeschichten über das Leben mit Erwachsenen

Seitenzahl: 300

ISBN: 978-3-912319-05-7

Preis: 22 Euro (D) / 22,70 Euro (AT)

Erscheinungstermin: 1. August 2026

Die Leseproben:

Unter den folgenden beiden Links finden Sie jeweils eine Leseprobe zum [Fortbildungsbuch](#) und [Vorlesebuch](#).

Angebot für JournalistInnen:

Unsere Autorin Anne Sophie Winkelmann steht jederzeit für Interviews zum Buch zur Verfügung. Außerdem verfügt sie über umfassende Expertise zu den Themen Adultismus, verantwortungsvoller Umgang mit der Macht als Erwachsene, Beziehung statt Erziehung, Bedürfnisorientierung, Bindung, Bindungstrauma, Grenzen, Co-Regulation, Selbstregulation, Neurodiversität, ADHS, Hochsensibilität, Autismus, autonomes Nervensystem, Selbstreflexion, Teamreflexion und Biografiearbeit als Bestandteil von professioneller Haltung und Praxis. Nutzen Sie diese Expertise für Ihre eigenen Recherchen! Wir vermitteln jederzeit gern einen Kontakt zu Anne Sophie Winkelmann.

Pressekontakt:

Claus Verlag GmbH / edition claus
Christian Wobst
Zum Lindenhof 9
09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon: 0171/2898247
E-Mail: info@claus-verlag.de
Web: www.edition-claus.de
Social Media:
Facebook @buechermittragweite
Instagram @editionclaus